

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от «31» 08 2020г

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ

«Д/с № 45 «Космос»

Р.Р. Рахимова

Введено в действие приказом
№ 52 от «31» 08 2020г.

Режим дня для первой младшей группы №1 (холодный период)
Беренче кечкенэлэр төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)

Время в режиме дня	Режимные моменты	Режим моменты
6.00-7.30	Прием детей	Балаларны кабул итү
7.30-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика
8.00-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	Шәхси гигиена, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	Шәхси гигиена, эшчәнлеккә эзерлек
Пн, вт, ср, чт, пт 8.45-9.10	Образовательная деятельность	Эшчәнлек
9.10-9.20	Проветривание	Жилләтү
9.25-9.35	Образовательная деятельность	Эшчәнлек
9.35-9.50	Подготовка к прогулке	Саф һавага чыгарга эзерләну
9.50-11.20	Прогулка	Саф һавада йөрү
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	Саф һавадан керү, шәхси гигиена, төшке ашка эзерлек
11.30-12.00	Обед	Төшке аш
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	Шәхси гигиена, йокларга эзерләну
12.10-14.50	Сон	Йокы вакыты
14.50-15.00	Пробуждение, подготовка к полднику	Йокыдан уяну, төштән соңгы ашка эзерлек
15.00-15.20	Полдник	Төштән соңгы аш
15.20-16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	Мөстәкыйль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтчелегендә балаларның мөстәкыйль эшләре
16.10-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	Шәхси гигиена, кичке ашка эзерлек
16.15-16.35	Ужин	Кичке аш
16.35-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	Шәхси гигиена, кичке саф һавага чыгарга эзерләну
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	Саф һавада йөрү, өйгә кайтып китү

ПРИНЯТО
 На педагогическом совете
 Протокол № 1 от « 31 » 08 2020г

УТВЕРЖДАЮ
 И.о. заведующего МБДОУ
 «Д/с № 45 «Космос»
 Р.Р. Рахимова
 Введено в действие приказом
 № 52 от « 31 » 08 2020г.

Режим дня для первой младшей группы №2 (холодный период)
 Беренче кечкенэлэр төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)

Время в режиме дня	Режимные моменты	Режим моменты
6.00-7.30	Прием детей	Балаларны кабул итү
7.30-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика
8.00-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	Шәхси гигиена, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	Шәхси гигиена, эшчәнлеккә эзерлек
Пн, ср, вт, чт, пт 9.05-9.15	Образовательная деятельность	Эшчәнлек
9.15-9.25	Проветривание	Жилләтү
9.25-9.35	Образовательная деятельность	Эшчәнлек
9.25-9.50	Подготовка к прогулке	Саф һавага чыгарга эзерләнү
9.50-11.20	Прогулка	Саф һавада йөрү
11.20-11.34	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	Саф һавадан керү, шәхси гигиена, төшке ашка эзерлек
11.34-12.00	Обед	Төшке аш
12.00-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	Шәхси гигиена, йокларга эзерләнү
12.20-14.45	Сон	Йокы вакыты
14.55-15.05	Пробуждение, подготовка к полднику	Йокыдан уяну, төштән соңгы ашка эзерлек
15.05-15.25	Полдник	Төштән соңгы аш
15.25-16.05	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	Мөстәкыйль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтчелегендә балаларның мөстәкыйль эшләре
16.05-16.17	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	Шәхси гигиена, кичке ашка эзерлек
16.17-16.45	Ужин	Кичке аш
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	Шәхси гигиена, кичке саф һавага чыгарга эзерләнү
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	Саф һавада йөрү, өйгә кайтып китү

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от « 31 » 08 2020г



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ

«Д/с № 45 «Космос»

И.о. Р.Р. Рахимова

Введено в действие приказом

№ 52 от « 31 » 08 2020г.

**Режим дня для второй младшей группы №3 (холодный период)
Икенче кечкенэлэр төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)**

Время в режиме дня	Режимные моменты	Режим моменты
6.00-7.30	Прием детей	Балаларны кабул итү
7.30-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика
8.00-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	Шәхси гигиена, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	Шәхси гигиена, эшчәнлеккә эзерлек
Пн,вт,ср,чт,пт 8.40-8.55	Образовательная деятельность	Эшчәнлек
8.55-9.05	Проветривание	Жилләтү
9.05-9.15	Образовательная деятельность	Эшчәнлек
9.15-9.40	Подготовка к прогулке	Саф һавага чыгарга эзерләнү
9.40-11.20	Прогулка	Саф һавада йөрү
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	Саф һавадан керү, шәхси гигиена, төшке ашка эзерлек
11.40-12.10	Обед	Төшке аш
12.10-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	Шәхси гигиена, йокларга эзерләнү
12.30-14.55	Сон	Йокы вакыты
14.55-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику	Йокыдан уяну, төштән соңгы ашка эзерлек
15.10-15.20	Полдник	Төштән соңгы аш
15.20-16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	Мөстәкыйль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтчелегендә балаларның мөстәкыйль эшләре
16.15-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	Шәхси гигиена, кичке ашка эзерлек
16.25-16.45	Ужин	Кичке аш
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	Шәхси гигиена, кичке саф һавага чыгарга эзерләнү
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	Саф һавада йөрү, өйгә кайтып китү

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от « 31 » 08 2020г



И.о. заведующего МБДОУ
«Д/с № 45 «Космос»
Р.Р. Рахимова

Введено в действие приказом
№ 52 от « 31 » 08 2020г.

Режим дня для первой младшей группы №4 (холодный период)
Беренче кечкенэлэр төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)

Время в режиме дня	Режимные моменты	Режим моменты
6.00-7.30	Прием детей	Балаларны кабул иту
7.30-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика
8.00-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	Шәхси гигиена, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	Шәхси гигиена, эшчәнлеккә эзерлек
Пн,вт,ср, чт,пт. 8.40-8.50	Образовательная деятельность	Эшчәнлек
9.00-9.10	Проветривание	Жилләту
9.10-9.20	Образовательная деятельность	Эшчәнлек
9.20-9.50	Подготовка к прогулке	Саф хавага чыгарга эзерләнү
9.50-11.20	Прогулка	Саф хавада йөрү
11.20-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	Саф хавадан керү, шәхси гигиена, төшке ашка эзерлек
11.35-12.10	Обед	Төшке аш
12.10-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	Шәхси гигиена, йокларга эзерләнү
12.30-14.55	Сон	Йокы вакыты
14.55-15.05	Пробуждение, подготовка к полднику	Йокыдан уяну, төштән соңгы ашка эзерлек
15.05-15.15	Полдник	Төштән соңгы аш
15.15-16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	Мөстәкыйль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтчелегендә балаларнын мөстәкыйль эшләре
16.15-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	Шәхси гигиена, кичке ашка эзерлек
16.20-16.45	Ужин	Кичке аш
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	Шәхси гигиена, кичке саф хавага чыгарга эзерләнү
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	Саф хавада йөрү, өйгә кайтып киту

ПРИНЯТО
 На педагогическом совете
 Протокол № 1 от «31» 08 2020г

УТВЕРЖДАЮ
 И.о. заведующего МБДОУ
 «Д/с № 45 «Космос»
Р.Р. Рахимова
 Р.Р. Рахимова

Введено в действие приказом
 № 52 от «31» 08 2020г.

**Режим дня для первой младшей группы №5 (холодный период)
 Беренче кечкенэлэр төркөмө өчен көндөлөк режим (салкын вакытка)**

Время в режиме дня	Режимные моменты	Режим моменты
6.00-7.30	Прием детей	Балаларны кабул итү
7.30-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика
8.00-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	Шәкси гигиена, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	Шәкси гигиена, эшчәнлеккә эзерлек
Пн,вт,ср,чт,пт. 9.00-9.10	Образовательная деятельность	Белем биру эшчәнлеге
9.10-9.20	Проветривание	Жилләтү
9.20-9.30	Образовательная деятельность	Эшчәнлек
9.30-9.50	Подготовка к прогулке	Саф хавага чыгарга эзерләнү
9.50-11.30	Прогулка	Саф хавада йөрү
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	Саф хавадан керү, шәкси гигиена, төшке ашка эзерлек
11.40-12.00	Обед	Төшке аш
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	Шәкси гигиена, йокларга эзерләнү
12.10-14.50	Сон	Йокы вакыты
14.50-15.00	Пробуждение, подготовка к полднику	Йокыдан уяну, төштән соңгы ашка эзерлек
15.00-15.20	Полдник	Төштән соңгы аш
15.20-16.05	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	Мөстәкыйль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтчелегендә балаларнын мөстәкыйль эшләре
16.05-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	Шәкси гигиена, кичке ашка эзерлек
16.20-16.45	Ужин	Кичке аш
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	Шәкси гигиена, кичке саф хавага чыгарга эзерләнү
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	Саф хавада йөрү, өйгә кайтып китү

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от «31» 08 2020г



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ

«Д/с № 45 «Космос»

А.М. Р.Р. Рахимова

Введено в действие приказом

№ 32 от «31» 08 2020г.

**Режим дня для подготовительной к школе группы №6 (холодный период)
Мәктәпкә әзерлек төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)**

Время в режиме дня	Режимные моменты	Режим моменты
6.00-8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице	Балаларны иртэнге саф хавада кабул итү
8.00-8.25	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	Саф хавадан керү, иртэнге гимнастикага әзерлек, гимнастика
8.25-8.55	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	Шәхси гигиена, иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш
8.55-9.00	Подготовка к занятиям	Эшчәнлеккә әзерлек
Пн,вт,ср,чт,пт. 9 00-11.00	Образовательная деятельность	Эшчәнлек
11.00-11.10	Подготовка к прогулке	Саф хавага чыгарга әзерләнү
11.10-12.25	Прогулка	Саф хавада йөрү
12.25-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	Саф хавадан керү, шәхси гигиена, төшке ашка әзерлек
12.30-12.50	Обед	Төшке аш
12.50-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	Шәхси гигиена, йокларга әзерләнү, йокы вакыты
15.00-15.10	Пробуждение, воздушные процедуры.	Йокыдан уяну, хава процедуралары.
Пн, вт,ср,чт,пт 15.15.-15.45	Образовательная деятельность.	Эшчәнлек
15.25-15.50	Полдник	Төштән соңгы аш
15.50-16.40	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	Тәрбияче күзәтчелегендә балаларның мөстәкыйль эшләре, кичке ашка әзерлек
16.40-17.00	Ужин	Кичке аш
17.00-17.10	Подготовка к прогулке	Саф хавага чыгарга әзерләнү
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой	Саф хавада йөрү, өйгә кайтып китү

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от «31» 08 2020г



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ

«Д/с № 45 «Космос»

Р.Р. Рахимова

Введено в действие приказом

№ 52 от «31» 08 2020г.

**Режим дня для старшей группы №7 (холодный период)
Зурлар төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)**

Время в режиме дня	Режимные моменты	Режим моменты
6.00-8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице	Балаларны иртэнге саф хавада кабул итү
8.00-8.20	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	Саф хавадан керү, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика
8.20-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	Шәкси гигиена, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
8.45-9.00	Игры, подготовка к занятиям	Уеннар, эшчәнлеккә эзерлек
Пн,вт,ср,чт,пт 9.00-10.35	Образовательная деятельность	Эшчәнлек
10.35-10.35	Подготовка к прогулке	Саф хавага чыгарга эзерленү
10.35-12.10	Прогулка	Саф хавада йөрү
12.10-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	Саф хавадан керү, шәкси гигиена, төшке ашка эзерлек
12.15-12.30	Обед	Төшке аш
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	Шәкси гигиена, йокларга эзерленү
12.40 -15.00	Сон	Йокы вакыты
15.00-15.20 Вт, ср. 15.15-15.40	Пробуждение, воздушные процедуры. Образовательная деятельность	Йокыдан уяну, хава процедуралары, Эшчәнлек
15.20-15.30	Полдник	Төштән сонгы аш
15.30-16.35	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	Тәрбияче күзәтчелегендә балаларның мөстәкыйль эшләре, кичке ашка эзерлек
16.35-16.50	Ужин	Кичке аш
16.50-17.00	Подготовка к прогулке	Саф хавага чыгарга эзерленү
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	Саф хавада йөрү, өйгә кайтып китү

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол №1 от «31» 08 2020г

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ

«Д/с № 45 «Космос»

Р.Р. Рахимова

Введено в действие приказом

№ 52 от «31» 08 2020г.

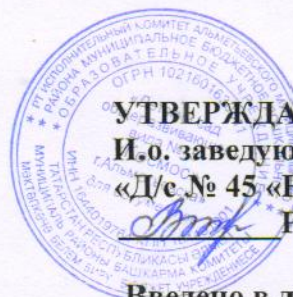
**Режим дня для второй младшей группы №8 (холодный период)
Икенче кечкенэлэр төркеме өчен көндөлек режим (салкын вакытка)**

Время в режиме дня	Режимные моменты	Режим моменты
6.00-7.30	Утренняя прогулка	Иртэнге саф хавада йөрү
7.30-8.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	Мөстэкыйль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтчелегендә балаларның мөстэкыйль эшләре, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика, шәхси гигиена, иртэнге ашка эзерлек
8.00-8.40	Завтрак	Иртэнге аш
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	Шәхси гигиена, эшчәнлеккә эзерлек
Пн, вт, ср, чт, пт 9.00-9.45	Образовательная деятельность	Эшчәнлек
9.45-10.00	Подготовка к прогулке	Саф хавага чыгарга эзерләнү
10.00-11.35	Прогулка (длительность 1 ч 30 мин)	Саф хавада йөрү (1 сәг. 30 мин)
11.35-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	Саф хавадан керү, шәхси гигиена, төшке ашка эзерлек
11.45-12.10	Обед	Төшке аш
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	Шәхси гигиена, йокларга эзерләнү
12.20-15.00	Сон	Йокы вакыты
15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику	Йокыдан уяну, төштән сонгы ашка эзерлек
15.10-15.20	Полдник	Төштән сонга аш
15.20-16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	Мөстэкыйль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтчелегендә балаларның мөстэкыйль эшләре, кичке ашка эзерлек
16.25-16.50	Ужин	Кичке аш
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	Шәхси гигиена, кичке саф хавага чыгарга эзерлек
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	Саф хавада йөрү, өйгә кайтып китү

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от « 31 » 08 2020г



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ

«Д/с № 45 «Космос»

Р.Р. Рахимова
Р.Р. Рахимова

Введено в действие приказом

№ 52 от « 31 » 08 2020г.

**Режим дня для старшей группы №9 (холодный период)
Зурлар төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)**

Время в режиме дня	Режимные моменты	Режим моменты
6.00-8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице	Балаларны иртэнге саф хавада кабул итү
8.00-8.20	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	Саф хавадан керү, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика
8.20-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	Шәкси гигиена, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
8.45-9.00	Игры, подготовка к занятиям	Уеннар, эшчәнлеккә эзерлек
Пн, вт, ср, чт, пт 9 00-10.50	Образовательная деятельность	Эшчәнлек
10.50-11.00	Подготовка к прогулке	Саф хавага чыгарга эзерленү
11.00-12.10	Прогулка	Саф хавада йөрү
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	Саф хавадан керү, шәкси гигиена, төшке ашка эзерлек
12.20-12.40	Обед	Төшке аш
12.40-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	Шәкси гигиена, йокларга эзерленү
12.50 -15.00	Сон	Йокы вакыты
15.00-15.15	Пробуждение, воздушные процедуры.	Йокыдан уяну, хава процедуралары, Эшчәнлек
Чт. 15.15-15.35	Образовательная деятельность	
15.30-15.45	Полдник	Төштән соңгы аш
15.45-16.35	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	Тәрбияче күзәтчелегендә балаларның мөстәкыйль эшләре, кичке ашка эзерлек
16.35-16.50	Ужин	Кичке аш
16.50-17.00	Подготовка к прогулке	Саф хавага чыгарга эзерленү
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	Саф хавада йөрү, өйгә кайтып китү

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от «31» 08 2020г



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ

«Д/с № 45 «Космос»

Р.Р. Рахимова

Введено в действие приказом

№ 52 от «31» 08 2020г.

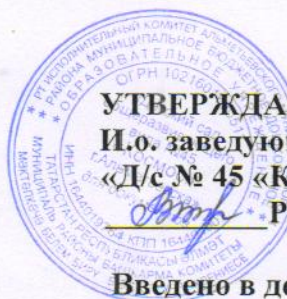
**Режим дня для подготовительной к школе группы №10 (холодный период)
Мәктәпкә эзерлек төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)**

Время в режиме дня	Режимные моменты	Режим моменты
6.00-8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице	Балаларны иртэнге саф хавада кабул итү
8.00-8.25	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	Саф хавадан керү, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика
8.25-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	Шәхси гигиена, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
8.45-9.00	Подготовка к занятиям	Эшчәнлеккә эзерлек
Пн,вт,ср,чт,пт 9.00-10.50	Образовательная деятельность	Эшчәнлек
10.50-11.00	Подготовка к прогулке	Саф хавага чыгарга эзерләнү
11.00-12.25	Прогулка	Саф хавада йөрү
12.25-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	Саф хавадан керү, шәхси гигиена, төшке ашка эзерлек
12.30-12.50	Обед	Төшке аш
12.50-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	Шәхси гигиена, йокларга эзерләнү, йокы вакыты
15.00-15.15 Пн, вт, ср,чт 15.25-15.55	Пробуждение, воздушные процедуры. Образовательная деятельность	Йокыдан уяну, хава процедуралары. Эшчәнлек
	Полдник	төштән соңгы аш
15.55-16.40	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	Тәрбияче күзәтчелегендә балаларның мөстәкыйль эшләре, кичке ашка эзерлек
16.40-17.00	Ужин	Кичке аш
17.00-17.10	Подготовка к прогулке	Саф хавага чыгарга эзерләнү
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой	Саф хавада йөрү, өйгә кайтып китү

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от « 31 » 08 2020г



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ

«Д/с № 45 «Космос»

И.о. заведующего
Р.Р. Рахимова

Введено в действие приказом
№ 52 от « 31 » 08 2020г.

**Режим дня для средней группы №11 (холодный период)
Уртанчылар төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)**

Время в режиме дня	Режимные моменты	Режим моменты
6.00-7.30	Утренняя прогулка	Иртэнге саф хавада йөрү
7.30-8.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	Мөстәкыйль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтчелегендә балаларның мөстәкыйль эшләре, иртэнге гимнастикага әзерлек, гимнастика, шәхси гигиена, иртэнге ашка әзерлек
8.15-8.40	Завтрак	Иртэнге аш
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	Шәхси гигиена, эшчәнлеккә әзерлек
Ср, чт. 8.45-9.15 Пн, вт, пт.	Образовательная деятельность	Эшчәнлек
9.15-9.25	Проветривание	Жилләтү
9.25-10.00	Образовательная деятельность	Эшчәнлек
10.00-10.10	Подготовка к прогулке	Саф хавага чыгарга әзерләнү
10.10-11.40	Прогулка (длительность 1 ч 30 мин)	Саф хавада йөрү (1 сәг. 30 мин)
11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	Саф хавадан керү, шәхси гигиена, төшке ашка әзерлек
11.50-12.20	Обед	Төшке аш
12.20-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	Шәхси гигиена, йокларга әзерләнү
12.40-15.00	Сон	Йокы вакыты
15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику	Йокыдан уяну, төштән соңгы ашка әзерлек
15.10-15.20	Полдник	Төштән соңга аш
15.20-16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	Мөстәкыйль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтчелегендә балаларның мөстәкыйль эшләре, кичке ашка әзерлек
16.30-16.50	Ужин	Кичке аш
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	Шәхси гигиена, кичке саф хавага чыгарга әзерлек
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	Саф хавада йөрү, өйгә кайтып китү

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от « 31 » 08 2020г



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ

«Д/с № 45 «Космос»

Р.Р. Рахимова

Введено в действие приказом

№ 52 от « 31 » 08 2020г.

**Режим дня для средней группы №12 (холодный период)
Уртанчылар төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)**

Время в режиме дня	Режимные моменты	Режим моменты
6.00-7.30	Утренняя прогулка	Иртэнге саф хавада йөрү
7.30-8.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	Мөстәкыйль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтчелегендә балаларның мөстәкыйль эшләре, иртэнге гимнастикага әзерлек, гимнастика, шәхси гигиена, иртэнге ашка әзерлек
8.15-8.45	Завтрак	Иртэнге аш
8.45-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	Шәхси гигиена, эшчәнлеккә әзерлек
Пн,вт,ср, чт,пт. 9.00-10.00	Образовательная деятельность	Эшчәнлек
10.00-10.10	Подготовка к прогулке	Саф хавага чыгарга әзерләнү
10.10-11.40	Прогулка (длительность 1 ч 30 мин)	Саф хавада йөрү (1 сәг.30 мин)
11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	Саф хавадан керү, шәхси гигиена, төшке ашка әзерлек
11.50-12.20	Обед	Төшке аш
12.20-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	Шәхси гигиена, йокларга әзерләнү
12.40-15.00	Сон	Йокы вакыты
15.00-15.15	Пробуждение, подготовка к полднику	Йокыдан уяну, төштән соңгы ашка әзерлек
15.15-15.25	Полдник	Төштән соңга аш
15.25-16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	Мөстәкыйль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтчелегендә балаларның мөстәкыйль эшләре, кичке ашка әзерлек
16.30-16.50	Ужин	Кичке аш
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	Шәхси гигиена, кичке саф хавага чыгарга әзерлек
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	Саф хавада йөрү, өйгә кайтып китү

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от «31» 08 2020г



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ

«Д/с № 45 «Космос»

Р.Р. Рахимова

Введено в действие приказом
№ 52 от «31» 08 2020г.

**Режим дня для средней группы №13 (холодный период)
Уртанчылар төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)**

Время в режиме дня	Режимные моменты	Режим моменты
6.00-7.30	Утренняя прогулка	Иртәнге саф хавада йөрү
7.30-8.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	Мөстәкыйль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтчелегендә балаларның мөстәкыйль эшләре, иртәнге гимнастикага эзерлек, гимнастика, шәхси гигиена, иртәнге ашка эзерлек
8.15-8.45	Завтрак	Иртәнге аш
8.45-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	Шәхси гигиена, эшчәнлеккә эзерлек
Пн, вт, ср, чт, пт. 9.00-10.00	Образовательная деятельность	Эшчәнлек
10.00-10.10	Подготовка к прогулке	Саф хавага чыгарга эзерләнү
10.10-11.40	Прогулка (длительность 1 ч 30 мин)	Саф хавада йөрү (1сәг.30 мин)
11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	Саф хавадан керү, шәхси гигиена, төшке ашка эзерлек
11.50-12.30	Обед	Төшке аш
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	Шәхси гигиена, йокларга эзерләнү
12.40-15.00	Сон	Йокы вакыты
15.00-15.15	Пробуждение, подготовка к полднику	Йокыдан уяну, төштән соңгы ашка эзерлек
15.15-15.25	Полдник	Төштән соңга аш
15.25-16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	Мөстәкыйль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтчелегендә балаларның мөстәкыйль эшләре, кичке ашка эзерлек
16.30-16.50	Ужин	Кичке аш
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	Шәхси гигиена, кичке саф хавага чыгарга эзерлек
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	Саф хавада йөрү, өйгә кайтып китү